



※印刷時の注意点  
 型紙は原寸大になっています。  
 Adobe Reader X、Adobe Reader XI  
 で印刷する場合は、「実際のサイズ」  
 にチェックを入れて印刷してください。  
 印刷オプションに「実際のサイズ」の  
 項目がない場合は、「ページの拡大/  
 縮小」を「なし」に設定して印刷して  
 ください

 切り取り  
 - - - 折り返し  
 (丈夫にするために  
 折り返して貼り付けよう)  
 ——— アルミホイルの山折り部分  
 (型紙は切ってもよいけど  
 アルミホイルは切らないでね)  
 アルミホイルを切り取ると  
 なくなる部分